

# СРЕДА ПЕРВОЙ СЕДМИЦЫ ВЕЛИКОГО ПОСТА

## Песнь 1

*Ирмос:* Помощник и Покровитель бысть мне во спасение, Сей мой Бог, и прославлю Его, Бог отца моего, и вознесу Его: славно бо прославися.

**Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

От юности, Христе, заповеди Твоя преступих, всестрасно небрегий, унынием преидох житие. Темже зову Ти, Спасе: поне на конец спаси мя.

**Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Повержена мя, Спасе, пред враты Твоими, поне на старость не отрини мене во ад тща, но прежде конца, яко Человеколюбец, даждь ми прегрешений оставление.

**Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Богатство мое, Спасе, изнузив в блуде, пуст есмь плодов благочестивых, алчен же зову: Отче щедрот, предварив, Ты мя ущебри.

**Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

В разбойники впадый аз есмь помышленьми моими, весь от них уязвихся ныне и исполнихся ран, но, Сам ми представ, Христе Спасе, исцели.

**Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Священник, мя предвидев, мимо иде, и левит, видя в лютых нага, презре, но из Марии возсиявый Иисусе, Ты, представ, ущебри мя.

**Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.**

Ты ми даждь светозарную благодать от Божественнаго свыше промышления избежати страстей омрачения и пети усердно Твоего, Марие, жития красная исправления.

*Слава:* Пресущная Троице, во Единице покланяемая, возьми бремя от мене тяжкое греховное и, яко благоутробна, даждь ми слезы умиления.

*И ныне:* Богородице, Надежде и Предстательство Тебе поющих, возьми бремя от мене тяжкое греховное и, яко Владычица Чистая, кающаяся приими мя.

## Песнь 2

*Ирмос:* Вонми, Небо, и возглаголю, и воспою Христа, от Девы плотию пришедшаго.

**Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Поползохся, яко Давид, блудно и осквернихся, но омой и мене, Спасе, слезами.

**Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Ни слез, ниже покаяния имам, ниже умиления. Сам ми сия, Спасе, яко Бог, даруй.

**Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Погубих первозданную доброту и благолепие мое и ныне лежу наг и стыжуся.

**Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Дверь Твою не затвори мне тогда, Господи, Господи, но отверзи ми сию, кающе-муся Тебе.

**Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Внуши въздыхания души моя и очию моею приими капли, Спасе, и спаси мя.

**Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Человеколюбче, хотяй всем спастися, Ты воззови мя и приими, яко благ, кающагося.

**Пресвятая Богородице, спаси нас.**

Пречистая Богородице Дево, Едина Всепетая, моли прилежно, во еже спастися нам.

Иный. *Ирмос*: Видите, видите, яко Аз есмь Бог, манну одождивый и воду из камене источивый древле в пустыни людем Моим, десницею единою и крепостию Моею.

**Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Видите, видите, яко Аз есмь Бог, внушай, душе моя, Господа вопиюща, и удалися прежняго греха, и бойся, яко неумытнаго и яко Судии и Бога.

**Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Кому уподобилася еси, многогрешная душе? токмо первому Каину и Ламеху оному, каменовавшая тело злодействы и убившая ум безсловесными стремленьми.

**Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Вся прежде закона претекши, о душе, Сифу не уподобилася еси, ни Еноса подражала еси, ни Еноха преложением, ни Ноя, но явилася еси убога праведных

жизни.

**Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Едина отверзла еси хляби гнева Бога Твоего, душе моя, и потопила еси всю, якоже землю, плоть, и деяния, и житие, и пребыла еси вне спасительнаго ковчега.

**Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.**

Всем усердием и любовью притекла еси Христу, первый греха путь отвращши, и в пустынях непроходимых питающися, и Того чисте совершаючи Божественныя заповеди.

*Слава:* Безначальная, Несозданная Троице, Нераздельная Единице, кающаяся мя приими, согрешивша спаси, Твое есмь создание, не презри, но пощади и избави огненнаго мя осуждения.

*И ныне:* Пречистая Владычице, Богородительнице, Надеждо к Тебе притекающих и пристанище сущих в бури, Милостиваго и Создателя и Сына Твоего умилостиви и мне молитвами Твоими.

### **Песнь 3**

*Ирмос:* Утверди, Господи, на камени заповедей Твоих подвигшееся сердце мое, яко Един Свят еси и Господь.

**Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Благословения Симова не наследовала еси, душе окаянная, ни пространное одержание, якоже Иафэф, имела еси на земли оставления.

**Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

От земли Харран изыди от греха, душе моя, гряди в землю, точащую присноживотное нетление, еже Авраам наследствова.

**Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Авраама слышала еси, душе моя, древле оставльша землю отечества и бывша пришельца, сего произволению подражай.

**Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

У дуба Мамврийскаго учредив патриарх ангелы, наследствова по старости обетования ловитву.

**Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Исаака, окаянная душе моя, разумевши новую жертву, тайно всесожженную Господеви, подражай его произволению.

**Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Исмаила слышала еси, трезвися, душе моя, изгнана, яко рабынино отраждение, виждь, да не како подобно что постраждеши, ласкосердствующи.

**Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.**

Содержим есмь бурею и треволнением согрешений, но сама мя, мати, ныне спаси и к пристанищу Божественного покаяния возведи.

**Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.**

Рабское моление *И ныне*, преподобная, принесши ко благоутробней молитвами твоими Богородице, отверзи ми Божественныя входы.

*Слава:* Троице Простая, Несозданная, Безначальное Естество, в Троице певаемая Ипостасей, спаси ны, верою покланяющиеся державе Твоей.

*И ныне:* От Отца безлетна Сына в лето, Богородительнице, неискусомужно родила еси, странное чудо, пребывши Дева доящи.

#### **Песнь 4**

*Ирмос:* Услыша пророк пришествие Твое, Господи, и убояся, яко хочещи от Девы родитися и человеком явитися, и глаголаше: услышах слух Твой и убояхся, слава силе Твоей, Господи.

**Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Тело осквернися, дух окаляся, весь острупихся, но яко врач, Христе, обоя покаянием моим уврачуй, омой, очисти, покажи, Спасе мой, паче снега чистейша.

**Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Тело Твое и кровь, распинаемый о всех, положил еси, Слове: тело убо, да мя обновиши, кровь, да омыеши мя. Дух же предал еси, да мя приведеш, Христе, Твоему Родителю.

**Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Соделал еси спасение посреде земли, Щедре, да спасемся. Волею на древе распялся еси, Едем затворенный отверзеш, горняя и дольная тварь, языцы вси, спасени, покланяются Тебе.

**Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Да будет ми купель кровь из ребр Твоих, вкупе и питие, источившее воду оставления, да обоюду очищаюся, помазуюся и пия, яко помазание и питие, Слове, животочная Твоя словеса.

**Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Чашу Церковь стяжа, ребра Твоя живоносная, из нихже сугубыя нам источи токи оставления и разума во образ древняго и новаго, двоих вкупе заветов, Спасе наш.

**Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Наг есмь чертога, наг есмь и брака, купно и вечери; светильник угасе, яко безъелейный, чертог заключися мне спящу, вечеря снесся, аз же по руку и ногу связан, вон низвержен есмь.

*Слава:* Нераздельное Существом, Неслитное Лицы богословлю Тя, Троическое Едино Божество, яко Единоцарственное и Сопрестольное, вопию Ти песнь великую, в вышних трегубо песнословимую.

*И ныне:* И раждаеши, и девствуеши, и пребываеши обоюду естеством Дева, Рождейся обновляет законы естества, утроба же раждает нераждающая. Бог идеже хочет, побеждается естества чин: творит бо, елика хочет.

## **Песнь 5**

*Ирмос:* От нощи утренюющая, Человеколюбче, просвети, молюся, и настави и мене на повеления Твоя, и научи мя, Спасе, творити волю Твою.

**Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Яко тяжкий нравом, фараону горькому бых, Владыко, Ианни и Иамври, душею и телом, и погружен умом, но помози ми.

**Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Калом смесихся, окаянный, умом, омый мя, Владыко, банею моих слез, молю Тя, плоти моя одежда убелив, яко снег.

**Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Аще испытаю моя дела, Спасе, всякаго человека превозшедша грехами себе зрю, яко разумом мудрствуяй, согреших не неведением.

**Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Пощади, пощади, Господи, создание Твое, согреших, ослаби ми, яко естеством чистый Сам сый Един, и ин разве Тебе никтоже есть кроме скверны.

**Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Мене ради Бог сый, вообразился еси в мя, показал еси чудеса, исцелив прокаженных и расслабленнаго стягнув, кровоточивыя ток уставил еси, Спасе, прикосновением риз.

## **Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.**

Струи Иорданския прешедши, обрела еси покой безболезненный, плоти сласти избежавши, еяже и нас изми твоими молитвами, преподобная.

*Слава:* Тя, Троице, славим Единого Бога: Свят, Свят, Свят еси, Отче, Сыне и Душе, Простое Существо, Единице присно покланяемая.

*И ныне:* Из Тебе облечеса в мое смешение, нетленная, безмужная Мати Дево, Бог, создавый веки, и соедини Себе человеческое естество.

## **Песнь 6**

*Ирмос:* Возопих всем сердцем моим к щедрому Богу, и услыша мя от ада преисподняго, и возведе от тли живот мой.

### **Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Востани и побори, яко Иисус Амалика, плотския страсти, и гаваониты, лестныя помыслы, присно побеждающи.

### **Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Преиди, време текущее естество, яко прежде ковчег, и земли оныя буди во одержании обетования, душе, Бог повелевает.

### **Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Яко спасл еси Петра, возопивша, спаси, предварив мя, Спасе, от зверя избави, простер Твою руку, и возведи из глубины греховныя.

### **Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Пристанище Тя вем утишное, Владыко, Владыко Христе, но от незаходимых глубин греха и отчаяния мя, предварив, избави.

*Слава:* Троица есмь Проста, Нераздельна, раздельна Личне, и Единица есмь естеством соединена, Отец глаголет, и Сын, и Божественный Дух.

*И ныне:* Утроба Твоя Бога нам роди, воображена по нам: Егоже, яко Создателя всех, моли, Богородице, да молитвами Твоими оправдимся.

Господи, помилуй. (Трижды.)

*Слава, и ныне:*

## **Кондак, глас 6:**

Душе моя, душе моя, востани, что спиши? конец приближается, и имаши смути- тия: воспрями убо, да пощадит тя Христос Бог, везде сый и вся исполняй.

## Песнь 7

*Ирмос:* Согрешихом, беззаконновахом, неправдовахом пред Тобою, ниже соблюдохом, ниже сотворихом, якоже заповедал еси нам; но не предаждь нас до конца, отцев Боже.

**Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Манассиева собрала еси согрешения изволением, поставльши яко мерзости страсти и умноживши, душе, негодования, но того покаянию ревнующи тепле, стяжи умиление.

**Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Ахаавовым поревновала еси сквернам, душе моя, увы мне, была еси плотских скверн пребывалище и сосуд срамлен страстей, но из глубины твоя воздохни и глаголи Богу грехи твоя.

**Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Заключися тебе небо, душе, и глад Божий постиже тя, егда Илии Фесвитянина, якоже Ахаав, не покорися словесем иногда, но Сараффии уподобився, напитай пророчу душу.

**Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Попали Илия иногда дващи пятьдесят Иезавелиных, егда студныя пророки погуби, во обличение Ахаавово, но бегай подражания двою, душе, и укрепляйся.

*Слава:* Троице Простая, Нераздельная, Единосущная, и Естество Едино, Светове и Свет, и Свята Три, и Едино Свято поется Бог Троица; но воспой, прослави Живот и Животы, душе, всех Бога.

*И ныне:* Поем Тя, благословим Тя, поклоняемся Ти, Богородительнице, яко Нераздельныя Троицы породила еси Единого Христа Бога и Сама отверзла еси нам, сущим на земли, Небесная.

## Песнь 8

*Ирмос:* Егоже воинства Небесная славят, и трепещут херувими и серафими, всяко дыхание и тварь, пойте, благословите и превозносите во вся веки.

**Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Правосуде Спасе, помилуй и избави мя огня и прещения, еже имам на суде праведно претерпети; ослаби ми прежде конца добродетелию и покаанием.

**Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Яко разбойник, вопию Ти: помяни мя; яко Петр, плачу горце: ослаби ми, Спасе;

зову, яко мытарь, слезю, яко блудница; приими мое рыдание, якоже иногда хананеино.

**Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Гноение, Спасе, исцели смиренныя моя душа, Едине Врачу, пластырь мне наложи, и елей, и вино, дела покаяния, умиление со слезами.

**Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Хананею и аз подражая, помилуй мя, вопию, Сыне Давидов; касаюся края ризы, яко кровоточивая, плачу, яко Марфа и Мария над Лазарем.

*Слава:* Безначальне Отче, Сыне Собезначальне, Утешителю Благий, Душе Правый, Слова Божия Родителю, Отца Безначальна Слове, Душе Живый и Зиждяй, Троице Единице, помилуй мя.

*И ныне:* Яко от оброщения червленицы, Пречистая, умная багряница Еммануилева внутрь во чреве Твоем плоть исткася. Темже Богородицу воистинну Тя почитаем.

## **Песнь 9**

*Ирмос:* Безсеменнаго зачатия Рождество несказанное, Матере безмужныя нетленен Плод, Божие бо Рождение обновляет естества. Темже Тя вси роди, яко Богоневестную Матерь, православно величаем.

**Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Недуги исцеляя, нищим благовествоваше Христос Слово, вредныя уврачева, с мытари ядыше, со грешники беседоваше, Иаириовы дщере душу предумершую возврати осязанием руки.

**Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Мытарь спасашеся, и блудница целомудрствоваше, и фарисей, хваляся, осуждашеся. Ов убо: очисти мя; ова же: помилуй мя; сей же величашеся вопия: Боже, благодарю Тя, и прочия безумныя глаголы.

**Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Закхей мытарь бе, но обаче спасашеся, и фарисей Симон соблажняшеся, и блудница приимаше оставительная разрешения от Имущаго крепость оставляти грехи, юже, душе, потщися подражати.

**Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Блуднице, о окаянная душе моя, не поревновала еси, яже приимши мира алавастр, со слезами мазаше нозе Спасове, отре же власы, древних согрешений

рукописание Раздирающего ея.

**Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Грады, имже даде Христос благовестие, душе моя, уведала еси, како прокляти быша. Убойся указания, да не будеши якоже оны, ихже содомляном Владыка уподобив, даже до ада осуди.

**Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Да не горшая, о душе моя, явишия отчаянием, хананеи веру слышавшая, еяже дщи словом Божиим исцелися; Сыне Давидов, спаси и мене, воззови из глубины сердца, якоже она Христу.

Слава: Отца прославим, Сына превознесем, Божественному Духу верно поклонимся, Троице Нераздельней, Единице по Существу, яко Свету и Светом, и Животу и Животом, Животворящему и Просвещающему концы.

*И ныне:* Град Твой сохраняй, Богородительнице Пречистая, в Тебе бо сей верно царствуй, в Тебе и утверждается, и Тобою побеждай, побеждает всякое искушение, и пленяет ратники, и проходит послушание.

**Преподобне отче Андрее, моли Бога о нас.**

Андрее честный и отче треблаженнейший, пастырю Критский, не престай моляся о воспевающих тя, да избавимся вси гнева, и скорби, и тления, и прегрешений безмерных, чтущии твою память верно.

Таже оба лика вкупе поют *Ирмос:*

Безсеменнаго зачатия Рождество несказанное, Матере безмужныя нетленен Плод, Божие бо Рождение обновляет естества. Темже Тя вси роди, яко Богоневестную Матерь, православно величаем.